



➤ ROADBOOK CAPI RAID 2017

Raid Loisir

CAPI RAID

Serez-vous prêt ?

6^{ème} EDITION

FOUR
Vaux-Milieu

3-4
JUN
2017



RENSEIGNEMENTS :
raid@capi38.fr
06 20 10 31 81

www.capi-agglo.fr

CAPI
Communauté
d'Agglomération
Porte de l'Isère

MAISONS KÔME
CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES

C.C.M.I.
TOYOTA
Groupe Reypin

sara
Aménagement

semidao
EAU & ENVIRONNEMENT

Cabinet MERLIN
Groupe MERLIN

LAQUET
Cabinets de paysage et d'aménagement

rando running

ALPIN BIKE

Francis Dublet

flunch

ISOTEX

erdf
L'ÉLECTRICITÉ EN RÉSEAU

CHANUT BATIMENT
LA QUALITÉ DE CONSTRUIRE
SERIE BOURGIGNON-JALLIER

UAC

GO
SPORTS

ROYAL CANIN

Direct son

Taktik

Kalibue

Intermarché

L'Eau Vive
FERTILISANTS DE BIO
ET PLUS ENCORE

McDonald's

COVERING

deguisetoi.fr

CAPI
Communauté
d'Agglomération
Porte de l'Isère

LE CAPI RAID 2017

Dimanche 4 juin 2017

- Dès 7h00 : petit déjeuner pour le raid sportif qui dort sur place
Café offert à tous
- 7h30 à 8h45 : retrait dossards du Raid loisir (également le samedi à partir de 13h) et retrait des dossards/8h30 à 9h45 : inscriptions du canicross
- **9h00** : départ du Raid loisir
- **10h00** : canicross
- **12h00** : fin des raids
- **12h00 à 14h00** : repas pour tous, participants et bénévoles
- **14h30** : remise des prix

DEROULEMENT DU RAID: 27km sans les course d'orientation

- retrait des dossards à Four à la salle polyvalente
- retrait d'1 doigt électronique par équipe
- déposer **2 vtt / équipe** au site d'arrivée du prologue en course à pied (prévoir antivol) à Vaulx Milieu (sauf raid loisir 1 adulte/ 1 jeune 13/16 ans, poser 1 VTT adulte)

1) prologue balisé en course à pied: 6km, 54 m d+/148 m d- (équipe adulte+jeune 13/16 ans, l'adulte court, le jeune suit en vélo)

2) course d'orientation urbaine à pied: 4 balises à trouver en mémo, les cartes restent au départ et vous devez mémoriser l'emplacement des balises, vous pouvez revenir au départ pour vérifier les emplacements,



DEROULEMENT DU RAID: 27km sans les course d'orientation

3) VTT balisé: 9,5km, 170 m d+/ 80 m d-

en cours de route: course d'orientation 7 balises à trouver en ordre libre4)
ravitaillement sur le site du village à Four (km 15,5 hors co)

5) VTT balisé de 12 km (237 m d+ et 235 m d-) avec activités en cours de circuit

à l'arrivée:

- rendre le doigt électronique
- repas à partir de 11h30 (utiliser le dossard)
- remise des prix vers 14h30

PLAN 1^{ère} épreuve et dépose VTT



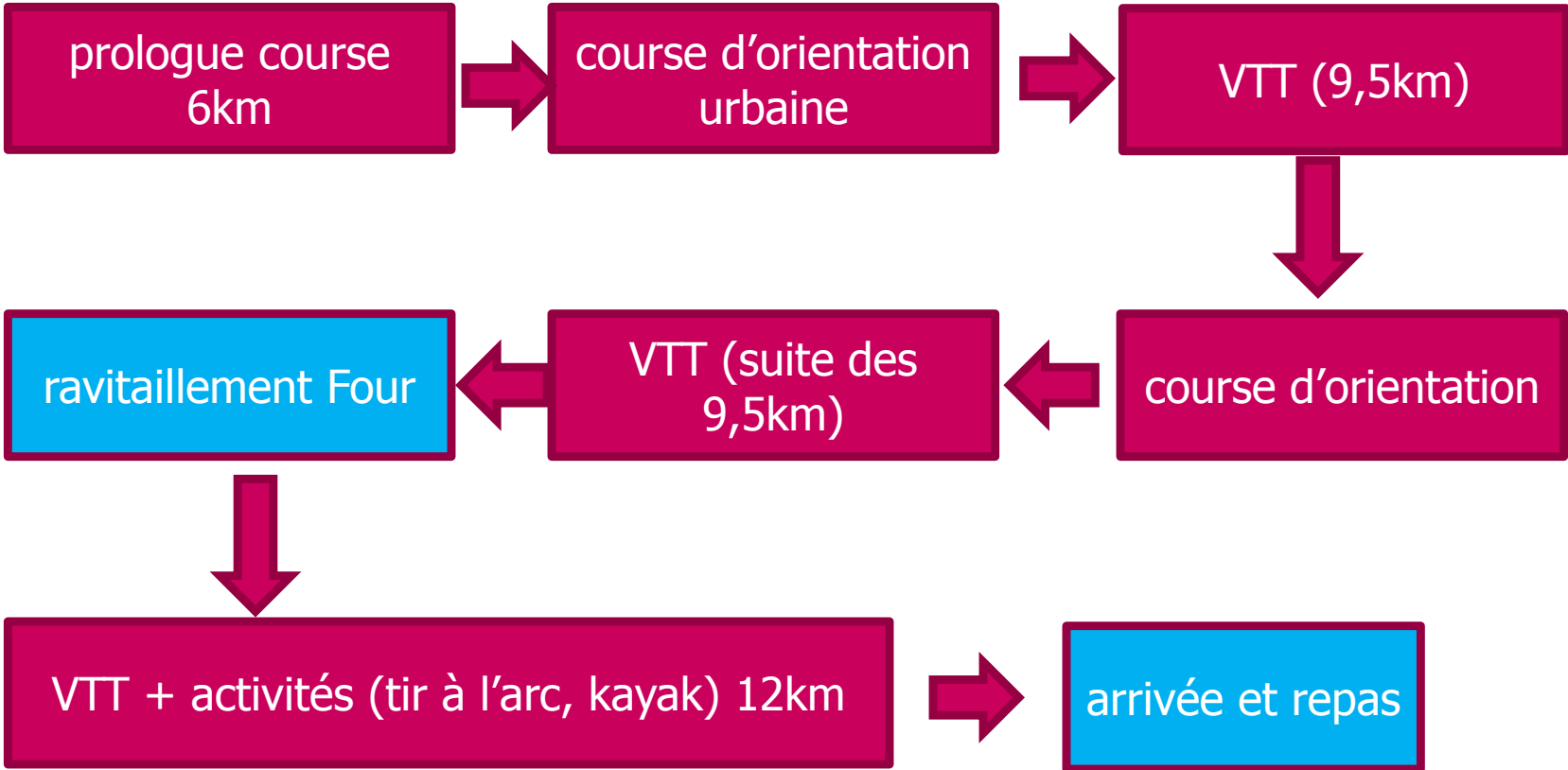
prologue course à pied 6km balisé

accès routier pour déposer les 2 VTT:
suivre direction Vaulx Milieu, rue des
Ecoles (stade de football, terrains de
tennis)

sauf Raid loisir 1 adulte + 1 jeune 13/16
ans, ne posez que le vélo adulte



• Récapitulatif



• extrait du règlement

- **chronométrage:** par doigt électronique à insérer dans chaque boîtier correspondant à une balise, une pénalité de 15' sera appliquée par balise non bipée ou non trouvée en course d'orientation, des balises sont disposés lors des activités et le long du parcours, soyez vigilant!
- en cas d'activité balisée, il est obligatoire de suivre le balisage: peinture rose au sol et rubalise
- respectez le code de la route, vous n'êtes pas prioritaire; suivez la signalétique le cas échéant
- port du casque obligatoire en VTT et bike and run
- respectez l'environnement, les adversaires, ne jetez pas de déchets
- en cas d'urgence: 06 20 10 31 81
- matériel: réserve d'eau, matériel de réparation VTT, couverture survie, casque , téléphone
- restez toujours à 2
- bon raid et éclatez vous!





CAPI Raid 2017

PARTENAIRES OFFICIELS

