

**INFORMATIONS PRATIQUES ACTIVITES AQUAFORME**

***Piscine FONDBONNIERE à L'ISLE d'ABEAU***

<b>JOUR</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>ACTIVITE</b>
Lundi	10h15 – 11h	Aquabike
	12h15 – 13h	Aquabike
	17h30 – 18h15	Aquabike
	18h15 – 19h	Aquagym
Mardi	12h15 – 13h	Aquabike
	14h – 14h45	Aquabike
Jeudi	12h15 – 13h	Aquabike
	18h15 – 19h	Aquabike
Vendredi	12h15 – 13h	Aquabike
	20h – 20h45	Aquabike

***Piscine St BONNET à VILLEFONTAINE***

<b>JOUR</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>ACTIVITE</b>
Lundi	14h – 14h45	Aquajogging
	18h15 – 19h	Aquabike
Mardi	12h15 – 13h	Aquagym
Mercredi	18h15 – 19h	Aquabike
Jeudi	12h15 – 13h	Aquabike
Vendredi	12h15 – 13h	Aquabike
	18h15 – 19h	Aquastep

***Piscine BELLEVUE à St QUENTIN FALLAVIER***

<b>JOUR</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>ACTIVITE</b>
Vendredi	16h30 – 17h15	« femmes enceintes »
	17h15 – 18h	aquagym
	18h – 19H	Nage avec palmes

***Piscine GALLOIS à LA VERPILLIERE***

<b>JOUR</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>ACTIVITE</b>
lundi	18h30 – 19h15	Aquagym
Jeudi	12h15 – 13h	Aquagym
Vendredi	16h30 – 17h30	Femmes enceintes
	18h – 19h	Nage avec palms
Samedi	10h - 10h40	Ecole de natation
	10h45h - 11h15	(enfant de 5 à 10 ans)
	11h15 – 12h	Aquagym

**TARIFS : forfait entrée de la piscine + cours**

<b>Tarifs : entrée+cours Sauf école de natation</b>	<b>Aquabike</b>	<b>Autres activités</b>	<b>Ecole de natation (mai, juin et septembre)</b>
Unité	10,20 €	8,50 €	65€
5 séances	45,90 €	40,30 €	
10 séances	90,80 €	70,40 €	